

Drohende Netzhautablösung Wenn Blitze blitzen und Mücken fliegen

Schwarze Punkte vor den Augen und helle Lichtblitze: Bei diesen Symptomen heisst es, schnell zum Augenarzt. Dahinter kann eine Abhebung des Glaskörpers – der gelartigen Flüssigkeit im Augapfel – von der Netzhaut stehen, die zu Rissen in der Netzhaut führen kann.

Eigentlich brauchen wir Erwachsenen ihn nicht mehr, den Glaskörper im Auge. Diese gelartige Flüssigkeit, die den grössten Teil des Auges



Dr. med. Frank Sachers

hinter der Linse ausfüllt, ist nur in der Embryonalphase während der Schwangerschaft wichtig, denn darum herum bildet sich das Auge.

Doch der Glaskörper macht sich bei einem Grossteil der Menschen

zwischen 40 und 60 wieder bemerkbar, wenn eine sogenannte hintere Glaskörperabhebung auftritt, erklärt Dr. med. Frank Sachers, Augenarzt an der Vista Klinik in Basel / Binningen. „Das bedeutet, dass sich die letzte Schicht des Glaskörpers – die an die Netzhaut grenzt – von der Netzhaut ablöst.“

Alarmsignal Blitze

Das Auftreten von ‚mouches volantes‘ (fliegenden Mücken), kleinen schwarzen Punkten, die sich vor allem gegen weisse Flächen ganz massiv bemerkbar machen, ist in den allermeisten Fällen unproblematisch, da sie noch keine Schädigung der Netzhaut anzeigen müssen. Anders sieht die Situation aus, wenn die Netzhaut auf überschwellige Reize – wie eben dem Zug durch den Glaskörper – mangels Schmerzrezeptoren nicht mit Schmerz, sondern mit Lichtblitzen reagiert, man also schwarze Punkte und Blitze sieht.

Hier besteht die Gefahr, dass sich Löcher in der Netzhaut bilden und sie sich an dieser Stelle ablöst.

Wenn die Nase grösser scheint

Durch die Ablösung ist die Netzhaut von der sie ernährenden Unterlage getrennt, sie „sieht“ also an dieser Stelle nichts mehr. Wie sich diese Ausfälle bemerkbar machen, schildert Dr. Sachers so: „Die meisten Patienten berichten, dass eine Wand im Gesichtsfeld steht, oder dass die Nase ‚grösser‘ geworden ist, weil man in einem Teil des Gesichtsfeldes nichts mehr sieht.“ Das ist nur solange wieder gutzumachen, als nicht die Netzhautmitte – die Makula – betroffen ist; in diesem Fall könnte man auch mittels Augenoperation die ursprüngliche Sehschärfe nicht mehr wiederherstellen.

Laser riegelt die Löcher ab

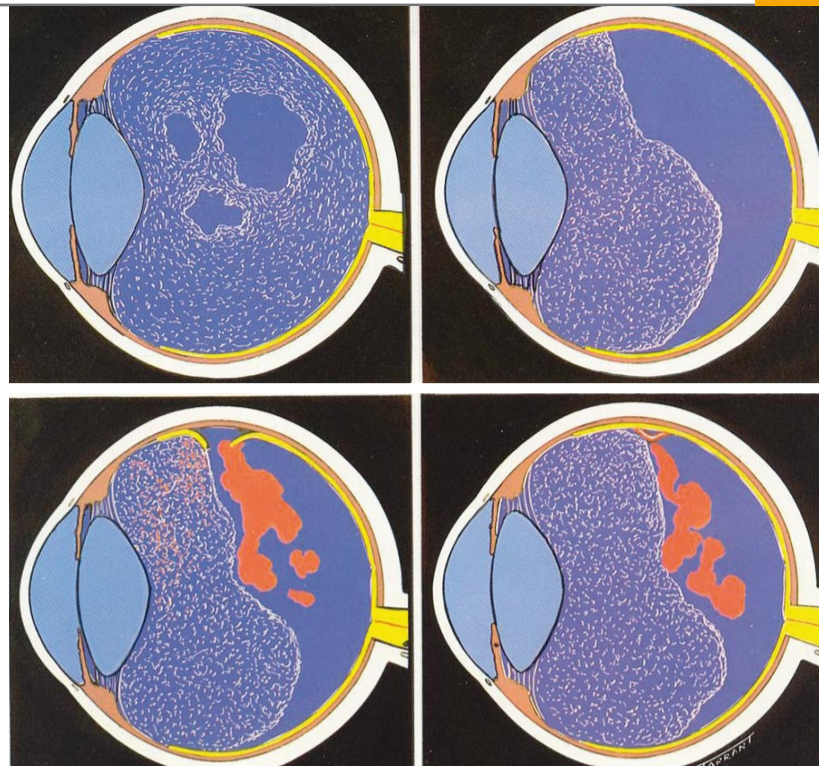
Doch soweit muss es nicht kommen, beruhigt der Augenarzt. „Bei der Augenuntersuchung kann der Augenarzt die entstandenen Löcher relativ einfach mit einem punktgenauen Laserstrahl abriegeln und die Netzhaut wieder an der Unterlage befestigen. Das ist vielleicht ein bisschen unangenehm, aber nach 5 bis 10 Minuten ist die Behandlung vorbei, und es kann an dieser Stelle keine Netzhautablösung mehr entstehen“, so Dr. Sachers.

Jedoch ist im Ablauf der hinteren Glaskörperabhebung die Entstehung weiterer Löcher an anderen Stellen möglich, sodass für eine Zeit von ca. 6 bis 8 Wochen augenärztliche Kontrollen erfolgen sollten. Bei einer Operation hingegen ist

Dieser Querschnitt durch das Auge zeigt eine ablaufende hintere Glaskörperabhebung mit der Ausbildung eines Netzhautrisses und einer Glaskörperblutung.

der Patient meist in Vollnarkose. Heutzutage wird häufig der Glaskörper in einem ersten Eingriff entfernt und die Netzhaut mit Gas oder Silikonöl wieder an die Unterlage gepresst. Dieses operative Vorgehen führt in vielen Fällen zur Bildung eines grauen Stars, also der Trübung der Augenlinse, sodass zu einem späteren Zeitpunkt eine weitere Operation nötig wird.

Soweit sollte man es nicht kommen lassen: Bei Blitzen sofort zum Arzt – damit das kostbare Augenlicht nicht gefährdet wird. LU



Netzhautablösung: Wer ist gefährdet?

Folgende Personengruppen haben ein erhöhtes Risiko:

- ▶ Kurzsichtige: Ihr Augapfel ist zu lang und ihre Netzhaut ist dünner. Sie droht daher schneller einzureissen.
- ▶ Wenn bei einem Familienmitglied bereits eine Netzhautablösung

- stattgefunden hat. Diese beiden Personengruppen sollten in zwei- bis dreijährigen Abständen ihre Augen kontrollieren lassen.
- ▶ Nach einer Operation wegen Grauem Star.
- ▶ Nach Verletzungen, Schlägen, Schnitten am Auge.

ANZEIGE

Behandeln Sie vaginale Trockenheit ganz natürlich

NEU

NEU: HYDRO SANTA Vaginale Befeuchtungscreme

- » Befeuchtet und pflegt natürlich
- » Enthält wertvolle Wirkstoffe der indianischen Heilpflanze Yerba Santa
- » Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie

www.hydrosanta.ch



Biomed AG | 8600 Dübendorf